

Que
néné,
ça n'arrive
pas qu'aux autres.

Faites-vous dépister.

Le plus choquant ce ne sont pas les mots, mais le nombre de femmes qui meurent encore chaque année du cancer du sein.

Chaque minute compte, protégez votre vie, faites-vous dépister.



OCTOBRE
ROSE

Programme des animations
Octobre 2025

bayonne.fr |   

Bayonne*
BAIONA-PAYS BASQUE
Plurielle et si singulière



Mercredi 1^{er} octobre

À votre rencontre

Édition Octobre Rose

📍 **Marché de la place des Gascons | 8h - 13h**

- Des bustes d'auto-surveillance présentés par le service d'oncologie et le service de prévention du Centre Hospitalier de la Côte Basque
- Des informations sur le dépistage et l'accompagnement proposées par la Ligue contre le cancer.
- Des prises de rendez-vous mammographie en direct avec la CPAM.

Informations : service inclusion, égalité, santé pour tous

05 59 46 63 56 – p.jaureguiberry@bayonne.fr

Jeudi 2 octobre

Changer le regard sur le cancer dans le monde du travail

Matinée d'intelligence collective

📍 **Stade Jean Daurer | 9h - 13h**

150 personnes (DRH, membres de CSE, managers,...) réunies pour co-construire des pistes d'actions concrètes, pour aider l'ensemble des employeurs à mieux conjuguer performance économique et prise en compte des problématiques de santé des collaborateurs.

Sur inscription: clemence@maisongoxaleku.com

→ GOXA LEKU - maisongoxaleku.com - 06 08 70 40 02

Atelier couture

📍 **ESCM | 14h - 16h**

Confection de turbans par les adhérents de l'ESCM et l'association Les Battements d'Elles en faveur des patients du centre médical Estrella.

→ ESCM. Esplanade Balain, Hauts de Sainte Croix

Samedi 4 octobre

Forum prévention santé

📍 **Carreau des Halles | 8h30 - 13h**

Des animations gratuites pour tous !

Stand : Maison Sport Santé Nive, Les Battements d'Elles, Art Émotion, Life, Réseau des Kinésithérapeutes du Sein, Africa Bayonne, Aésio Mutuelle.

- **9h - 11h : ateliers Qi gong et boxo-thérapie** avec des animateurs sportifs. Association AB omnisports/Maison Sport Santé Nivadour.
- **11h - 11h45 : concert du Blues Blanches orchestra et moment de danse partagé** ouvert à tous avec l'association Art Émotion.
- **12h - 12h30 : atelier de danse africaine** avec l'association Africa Bayonne

Des ateliers de sensibilisation et d'information

Des actions de sensibilisation et d'information, notamment autour de l'auto-surveillance vous seront proposées par le service d'oncologie et le service de prévention du Centre Hospitalier de la Côte Basque.

Pour les femmes relevant du dépistage organisé (50-74 ans), une prise de rendez-vous de mammographie sera possible sur place.

Des ateliers avec le concours de professionnels de santé de la CPAM, du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Nouvelle Aquitaine (CRCDC-NA), les équipes de l'institut du Sein du Pays Basque.

Une première à Bayonne !

ZANGOKA, La marche bayonnaise en faveur de la lutte contre le cancer

organisée par l'association Life

- **8h30 : inscriptions sur place (5€).** Un cadeau pour les 250 premiers arrivés
- **9h45 : échauffement collectif** au rythme des percussions africaines avec Pottoka et le soutien des bénévoles des associations Africa Bayonne et Art Emotion
- **10h : départ** pour une marche dans la géographie bayonnaise en suivant le parcours-santé Vauban. Durée estimée du parcours : 1h

→ Informations et inscriptions en ligne : helloasso.com/associations/association-life-is-rose/evenements/zangoka-marche-rose-a-bayonne

L'Aviron Bayonnais en rose !!!

📍 **Stade Jean-Dauger**

À l'occasion de la réception du Stade Toulousain, le Fonds de Dotation de l'Aviron Bayonnais Rugby Pro se mobilise autour d'Octobre Rose.

Dimanche 5 octobre

Rassemblement de véhicules anciens et youngtimers, baptêmes en véhicules historiques

📍 **Place des Basques | 9h30 - 12h**

L'association « Soupapes et Pistons » propose de réaliser des baptêmes à bord de voitures anciennes de collection au profit de l'association « Life ».

→ Informations : 06 45 09 21 60 – contact@soupapesetpistons.fr - soupapesetpistons.fr

Du lundi 6 au samedi 18 octobre

Sport et culture santé

📍 **Art Émotion, 25 avenue Jean-Léon Laporte - ANGLET**

Pour les participants de la marche rose bayonnaise, sur présentation du cadeau offert lors de l'inscription, de nombreux cours seront proposés gratuitement : yoga, aikidanse, pilates, comédie musicale, street jazz/ Kpop, danse contemporaine ou renforcement musculaire.

→ Contact : 06 20 50 48 14 - artemotion.asso@gmail.com

→ Informations : association-art-emotion.com/planning-tarifs



Jeudi 9 octobre

Les petits déj santé de l'ESCM

Édition Octobre Rose

📍 **ESCM | à partir de 9h**

L'ESCM vous invite à venir partager un petit déjeuner pour échanger sur la mammographie et la prévention du cancer du sein.

Seront présents le Centre Hospitalier de la Côte Basque, la Maison de Santé pluri-professionnelle Saint-Esprit Santé et la Ligue contre le cancer.

→ ESCM, Esplanade Balain, Hauts de Sainte Croix

Atelier “ Les bienfaits de l'APA”

📍 **Ligue Contre Le Cancer | 10h - 12h**

Temps d'échange pour présenter les bienfaits de l'Activité Physique adaptée. Animation assurée par une professeure d'APA intervenante à l'Espace Ligue de Bayonne.

→ Tous publics - Sur inscription au 05.59.59.17.39 ou par mail el64.bayonne@ligue-cancer.net.

Espace ligue- 66 allées marines

Atelier couture

📍 **ESCM | 14h - 16h**

Confection de turbans par les adhérents de l'ESCM et l'association Les Battements d'elles en faveur des patients du centre médical Estrella.

→ ESCM, Esplanade Balain, Hauts de Sainte Croix

Dons de cheveux

📍 **ESCM | 9h30 - 17h30**

Offrez une seconde vie à vos cheveux à ceux qui en ont besoin !

En partenariat avec le salon de coiffure Uniu'hair à Bayonne.

→ Informations : Espace socioculturel Municipal, Esplanade Balain, Hauts de Sainte Croix.

Amandine 06 23 39 13 33 ou famille.escm@bayonne.fr

Vendredi 10 octobre

Stage de danse traditionnelle africaine

📍 **Salle Lauga | 18h30 - 20h30**

Le style de danse africaine proposé par Africa Bayonne vous permettra de vivre un moment de lâcher-prise, à travers des danses traditionnelles, tribales et modernes, enrichies par une méthode fondée sur le rythme de la marche.

→ Tarif : 15 €. L'intégralité des fonds collectés sera reversée à la Ligue contre le cancer.

Africa Bayonne. 07 86 93 57 07 - africabayonne@gmail.com

Samedi 11 octobre

Journée Flash

Cœur Cœur Club

Tous les artisans du shop se mobilisent autour d'Octobre Rose !
tattoo, nail art, make up, photo et illustration : l'intégralité des fonds collectés lors de cette journée sera reversée aux associations
Les Battements d'Elles
et Hope team east.

→ Cœur Cœur Club

12 rue Maubec

www.coeurcoeurclub.com



Dimanche 12 octobre

Vide grenier rose

📍 **Ametzondo shopping | 9h - 17h**

Organisé au profit de l'association « Les Battements d'Elles ». Stand de prévention

→ Les battements d'elles - Informations : 06 19 39 05 86

Jeudi 16 octobre

Portes ouvertes

📍 **Siège de la Ligue Contre le Cancer | 13h - 16h**

Venez rencontrer les équipes de la Ligue contre le Cancer et découvrir l'accompagnement proposé par la Ligue pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches aidants.

→ Contact : 05.59.25.68.20 / cd64@ligue-cancer.net. Espace Ligue - 66 Allées Marines

Atelier couture

📍 **ESCM, Esplanade Balain | 14h - 16h**

Confection de turbans par les adhérents de l'ESCM et l'association Les Battements d'elles en faveur des patients du centre médical Estrella.

Samedi 18 octobre

Loto rose

📍 **Ametzondo shopping | 15h30 – 18h30**

→ Les battements d'Elles - Informations : 06 19 39 05 86

Lundi 20 octobre

Dons de cheveux

📍 **ESCM, Esplanade Balain | 9h30 - 17h30**

Offrez une seconde vie à vos cheveux à ceux qui en ont besoin !

En partenariat avec le salon de coiffure Univ'hair à Bayonne.

→ Informations/contact : Espace socioculturel Municipal.

Amandine 06 23 39 13 33 ou famille.escm@bayonne.fr

Samedi 25 octobre

L'association « Au bout des doigts 64 » s'engage pour Octobre Rose

📍 **MVC Balichon centre-ville | 10h**

Marche - customisation de Galets - repas partagé

Une "**marche rose**" ouverte à toutes et tous. Boucle au départ de la MVC

À l'issue de la marche :

- Un **atelier** participatif de customisation de galets à messages préventifs permettra de faire circuler, autrement, des messages de sensibilisation dans l'espace public.
- Pour conclure la matinée, **repas partagé** où chacun est invité à apporter un petit plat à savourer ensemble.

Expositions

Mardi 7 octobre

"L'art de prévenir"

📍 **Hôtel de Ville de Bayonne | 11h30 - 14h30**

Exposition itinérante des tableaux réalisés par les adhérents de l'ESCM lors du projet "L'art de prévenir" dans les locaux de la Mairie. Temps d'échange en mode pause-café pour les employés municipaux afin de parler de la prévention et de faciliter la prise de RDV pour les dépistages.

→ Espace Socioculturel Municipal / Centre Hospitalier de la Côte Basque / Ligue contre le cancer

Du mardi 7 au jeudi 9 octobre

Exposition de photographies en noir et blanc organisée par l'association Les Battements d'Elles

📍 **Hall de l'Hôpital de Bayonne**

7 octobre : Inauguration exposition photo

• **11h** - Hall du Centre Hospitalier de la Côte Basque

Venez écouter les adhérentes de l'association Les Battements d'Elles slammer sur des textes écrits pour Elles et pour vous.

Avec le précieux concours de l'association Enslamez-vous

